

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO

“LA MANÁ”



PROYECTO DE TITULACIÓN

Previo a la obtención del Título de:

TECNÓLOGO SUPERIOR EN GASTRONOMÍA

TEMA:

**COSTUMBRES GASTRONÓMICAS DE LAS SOPAS
GUARNECIDAS ESPESAS DE LA COCINA MANABA Y
SUS TÉCNICAS TRADICIONALES, EN EL CANTÓN LA
MANÁ, PERIODO 2024**

CARRERA:

Tecnología Superior en Gastronomía

CRISTOBAL LEITHON SÁNCHEZ AGUILERA

HERMINIA ZIADE ZARABIA GRANJA

LA MANÁ – COTOPAXI – ECUADOR.

2024

RESUMEN

El cantón La Maná, ubicado en la provincia de Cotopaxi, a pesar de ser una región serrana, es residencia de una cierta cantidad de población de la costa ecuatoriana. Esto hace que en el cantón exista diversidad en la idiosincrasia y la necesidad de exposición de la cultura manaba, incluida la gastronomía. Las sopas guarnecidas espesas con las técnicas tradicionales de la cocina son parte importante de la cultura gastronómica del país, por tanto, el objetivo principal de este proyecto fue la exposición de las técnicas tradicionales para la preparación de las sopas guarnecidas espesas en el cantón La Maná en el año 2024. Se realizó una investigación de modalidad descriptiva, de campo, con métodos deductivo-inductivo. Para la obtención de datos se utilizó un cuestionario de preguntas abiertas y una ficha de observación. La muestra estuvo compuesta por 103 profesionales de la gastronomía del cantón La Maná y 20 restaurantes de comida ecuatoriana. Los resultados establecieron la poca presencia de sopas guarnecidas espesas en los menús de restaurantes en el cantón La Maná y la petición de los habitantes por que se expongan las técnicas tradicionales de la cocina manaba en la preparación de sopas guarnecidas espesas.

PALABRAS CLAVE: Gastronomía, técnicas tradicionales, cocina manaba, sopas guarnecidas.

ABSTRACT

Canton La Mana, located in Cotopaxi province, despite being a high lands mountain region, is the residence of a certain amount of the population of Ecuadorian Coast. This means that in the canton there is diversity in the idiosyncrasy and the need for the exposure of the Manaba culture, including gastronomy. The thick garnished soups with the traditional techniques of Manaba cuisine are an important part of the country's gastronomic culture; therefore, the main objective of this project was the exhibition of the traditional techniques for the preparation of the thigh-garnished soups in canton La Maná in the year 2024. A descriptive, field research was carried out, with deductive-inductive methods. To obtain data, a questionnaire with open questions and an observation sheet were used. The sample was made up of 103 gastronomy professionals of La Maná Canton and 20 Ecuadorian food restaurants. The result established the low pretense of thick garnished soups on restaurant menus in La Maná canton and the request of the inhabitants to expose the traditional techniques of Manaba cuisine in the preparation of tick garnished soup.

KEYWORDS: Gastronomy, traditional techniques, manaba cuisine, garnished soups.